



PORTAFOLIO

SERVICIOS

PSICOLÓGICOS



draangelapolania2022



+57 300 2936296
+57 302 6023450



Psicointegral1946@gmail.com



**DRA. ÁNGELA
POLANÍA**

ÍNDICE

Acerca de mi	2
Estudios académicos	3
Estudios complementarios	4 - 6
Servicios	7- 8
Detalles del servicio	9 - 18
Certificaciones	19

DRA. ÁNGELA POLANÍA

ACERCA DE MÍ



- Profesional en Psicología de la Universidad de San Buenaventura.

- Especialista en Psicología Clínica de la Fundación Universitaria Konrad Lorenz.

- Magister en Educación del Tecnológico de Monterrey.

Destaco por mi habilidad:

- Relaciones interpersonales.
- Liderazgo.
- Trabajo en equipo.
- Creatividad.
- Dinamismo.
- Responsabilidad.

DRA. ÁNGELA POLANÍA

ESTUDIOS ACADÉMICOS

Magister en Educación

Tecnológico de Monterrey.
Monterrey, Nuevo León (Virtual).
2019.

Especialización en Evaluación Clínica u Trastornos Afectivos y Emocionales de la Personalidad.

Fundación Universitaria Konrad
Lorenz
Bogotá.
2013.

Psicología

Universidad de San Buenaventura
Bogotá.
2009.

DRA. ÁNGELA POLANÍA

ESTUDIOS

COMPLEMENTARIOS

DBT: Habilidades del modelo terapéutico dialéctico conductual.

Neuroclass 2024

Acciones de prevención y manejo de las violencias de genero.

Sena 2023

Primeros auxilios Psicológicos.

Sena 2023

Acciones de prevención en salud mental

Sena 2023

DRA. ÁNGELA POLANÍA

ESTUDIOS

COMPLEMENTARIOS

Capacitación en Técnicas De Ansiedad

Psicología sin Barreras. 2023.

Taller de amor propio

Psicología sin Barreras. 2023.

Diplomado en atención integral en salud de las víctimas de violencia sexual.

Politecnico de Colombia 2023.

Telepsicología

Universidad de Caldas 2022

Curso en Terapia de Aceptación y Compromiso en Trastornos Emocionales: Terapias Breves y Eficaces.

La Fundación Universitaria Konrad Lorenz. 2022

Humanización en los servicios de Salud

Sena 2022

Primeros Auxilios Psicológicos

Alcaldía Ibagué 2020

DRA. ÁNGELA POLANÍA

ESTUDIOS

COMPLEMENTARIOS

Innovación en Educación

Corporación Universitaria Minuto de Dios (Uniminuto). 2016

Docencia Virtual

Corporación Universitaria Minuto de Dios (Uniminuto). 2016

Foro de conciencia en la Identificación de conductas Autoinfligida.

Secretaria de salud Neiva. 2016.

Primer congreso internacional de inclusión educativa

Corporación Universitaria Minuto de Dios (Uniminuto). 2015

Epidemiología básica para Psicólogos.

Colegio Colombianos de Psicólogos. Capítulo Huila/Amazonia. 2013

Capacitación en Prevención y Atención al suicidio.

Secretaria de salud Huila. 2013

Primer encuentro en salud mental adicciones y suicidio.

Fundación grupo de apoyo Ibagué (Tolima). 2012

Métodos de evaluación Psicológica

Universidad Nacional abierta y a Distancia. (UNAD). 2010

SERVICIOS



Manejo de ansiedad, depresión.



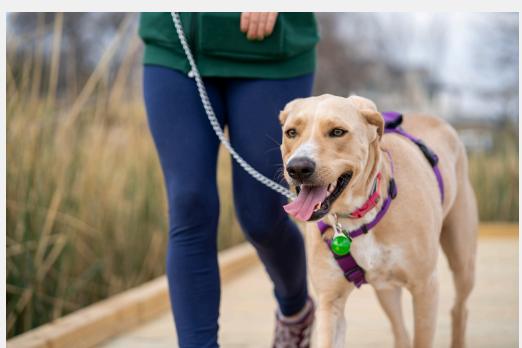
Terapias según modelo cognitivo



Transtornos de alimentación



Dependencia emocional



Certificados de apoyo emocional

SERVICIOS



Orientación profesional



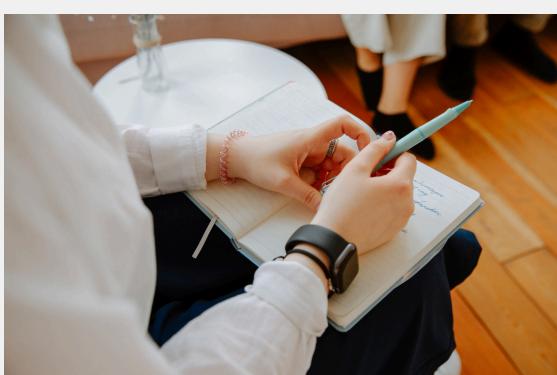
Terapias solicitadas por comisaria de familia o Fiscalía



Aplicación de pruebas de personalidad



Talleres



Remisión a psiquiatría.



Asesoría y/o supervisión de casos (para psicólogos)

DETALLES DEL SERVICIO

Manejo de ansiedad, depresión.



1. Evaluación y diagnóstico
2. Terapia cognitivo-conductual (TCC)
3. Terapia de aceptación y compromiso (ACT)
4. Desarrollo de habilidades de afrontamiento
5. Apoyo emocional
6. Educación sobre los trastornos
7. Seguimiento y ajuste del tratamiento



DETALLES DEL SERVICIO

Terapias según modelo cognitivo



1. Identificación de pensamientos negativos
2. Reestructuración cognitiva
3. Resolución de problemas
4. Tareas entre sesiones
5. Autorreflexión
6. Desarrollo de habilidades de afrontamiento
7. Autocontrol emocional

DETALLES DEL SERVICIO

Transtornos de alimentación

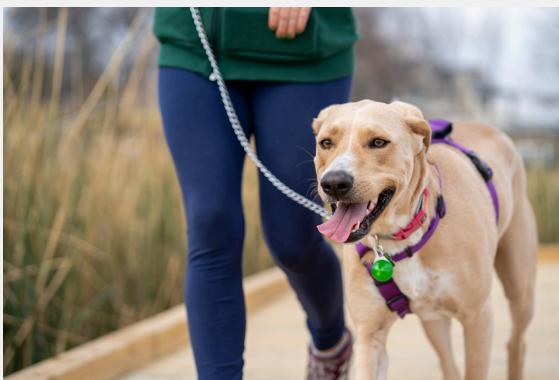


1. Evaluación y diagnóstico
2. Terapia individual y familiar
3. Promoción de una relación saludable con la comida
4. Identificación y manejo de factores desencadenantes
5. Educación nutricional
6. Trabajo en equipo con otros profesionales de la salud

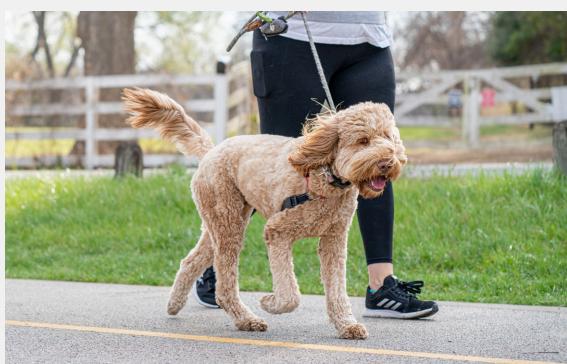
DRA. ÁNGELA POLANÍA

DETALLES DEL SERVICIO

Certificados de apoyo emocional



1. Evaluación del paciente
2. Terapia para el bienestar emocional
3. Documentación para el animal de apoyo emocional
4. Orientación sobre su uso
5. Seguimiento del progreso



DETALLES DEL SERVICIO

Orientación profesional



1. Evaluación de habilidades e intereses.
2. Análisis de resultados.
3. Orientación personalizada.
4. Asesoramiento en planificación de carrera.
5. Seguimiento del progreso.

DETALLES DEL SERVICIO

Aplicación de pruebas de personalidad



1. Preparación de la dinámica.
2. Guía en actividades de autoexploración.
3. Facilitación de discusiones grupales.
4. Retroalimentación personalizada.
5. Apoyo emocional.
6. Conclusión reflexiva.



DETALLES DEL SERVICIO

Remisión a psiquiatra



1. Evaluación de la condición.
2. Explicación y recomendación al paciente.
3. Coordinación con el psiquiatra.
4. Seguimiento del progreso.



DETALLES DEL SERVICIO

Terapias solicitadas por comisaria de familia o fiscalía



1. Evaluación inicial del paciente.
2. Planificación del tratamiento requerido.
3. Terapia individual o familiar.
4. Documentación y reportes periódicos.
5. Coordinación con otros profesionales.
6. Cumplimiento de requerimientos legales.

DETALLES DEL SERVICIO

Talleres



1. Planificación del taller.
2. Facilitación de actividades.
3. Enseñanza de habilidades.
4. Estimulación de reflexión.
5. Brindar apoyo emocional.
6. Evaluación del taller.



DETALLES DEL SERVICIO

Asesoría y/o supervisión de casos (para psicólogos)

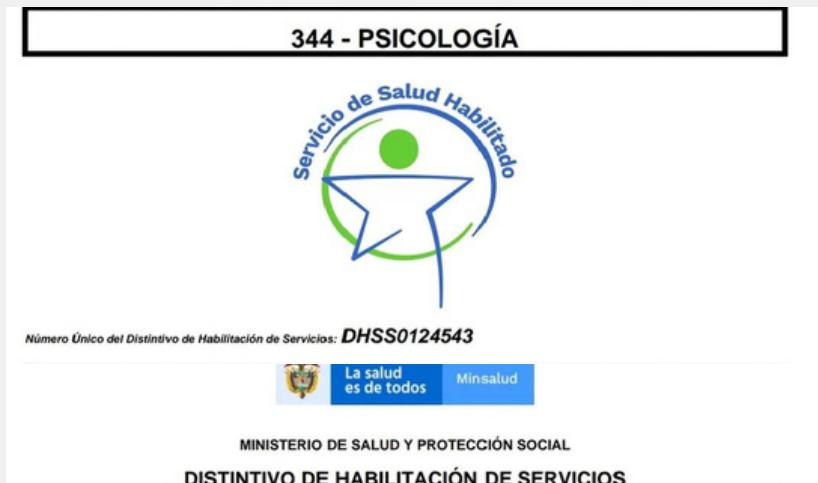


1. Escucha activa.
2. Evaluación de la situación.
3. Ofrecimiento de perspectivas.
4. Desarrollo de estrategias.
5. Seguimiento del progreso.

DRA. ÁNGELA POLANÍA

CERTIFICACIONES

Distintivo de habilitación de servicios emitido por el ministerio de salud y protección social.



Resolución de funcionamiento.
Emitida por la Gobernación del
Huila. RESOLUCIÓN 1012 DE 2024

